



Weight Challenge

Elke kilo(meter) is geld waard!

THE CHALLENGE

Zoveel mogelijk afvallen en/of kilometers maken.

Elke kilo(meter) is geld waard

Elke verloren kilo en iedere afgelegde kilometer levert geld op voor het bedrijf én voor een goed doel.

Doel WeightChallenge

WeightChallenge is een persoonsgebonden project met 3 doelen:

1. Gezondheid van werknemers verbeteren
2. Ziekteverzuim verlagen
3. Geld genereren voor een goed doel

Challenges your limits'

HOE?

Een team van deskundigen begeleidt de werknemer gedurende 12 weken om af te vallen en meer te bewegen. Elke kilo(meter) wordt gesponsord. Het sponsorbedrag wordt door de werkgever bepaald en vergoed. De werknemer heeft zelf eventueel ook sponsors in zijn vrienden- en kennissenkring. Het totaal bedrag wordt door jullie bedrijf aan een goed doel geschonken.

WAT BIEDT WEIGHTCHALLENGE?

WeightChallenge biedt een project op maat voor zowel werkgever als werknemer. De werkgever maakt een keuze uit diverse interventie mogelijkheden. Bijvoorbeeld:

- Healthcheck
- Gezond voedingsadvies
- Bootcamp
- Fitness groepstrainingen
- Slenderen
- Personal training
- Hardloopscholing
- Stoppen met roken
- Workshops
- Teambuildingsweekend

De interventies worden vervolgens persoonlijk op maat gemaakt voor de werknemer middels een persoonlijk zorgplan. Iedereen kan mee doen. Ook mensen die minder mobiel zijn kunnen gebruik maken van de beweegprogramma's.

WIN-WIN SITUATIE

Winst: Minder ziekteverzuim door afvallen en meer bewegen.

Winst: Meer productiviteit door fittere werknemers.

Winst: Minder kosten voor ziekteverzuim.

Winst: Minder arbeidsongeschiktheid.

Winst: Samen werken aan economische groei.

Winst: Versterking teamgeest door samen werken aan persoonlijke én gemeenschappelijke doel.

Winst: PR voor het bedrijf. Wij zorgen er voor dat jullie bedrijf in the picture komt!

Winst: Geld voor een goed doel door sponsoring van de kilo(meters).

Winst: Gezond bedrijfsimago!

Verlies: Het enige wat verloren gaat zijn de overtollige kilo's!

50% VAN DE WERKNEMERS TE ZWAAR IS?

- Een werknemer met overgewicht heeft jaarlijks gemiddeld 2,5 dag méér verzuim.
- Bij ernstig overgewicht gaat dit naar 11,7 extra verzuimdagen.
- Overgewicht veroorzaakt circa 10% productiviteitsverlies
- Overgewicht leid tot 1,5 - 2 keer meer risico op arbeidsongeschiktheid

Een werknemer met overgewicht kost geld!

50% VAN DE WERKNEMERS TE WEINIG BEWEEGT?

- Inactieve werknemers verzuimen 5-12 dagen méér dan actieve werknemers

Een inactieve werknemer kost geld!

DE GEMIDDELDE LEEFTIJD OP DE WERKVLOER STIJGT?

Mensen zullen steeds langer doorwerken.

Het is belangrijk vitale werknemers op de werkvloer te houden!

Bron: Praktijkwijzer VNO-NCW, Rijksinstituut voor gezondheid en milieu, 365/KeurCompany

WeightChallenge is een unieke challenge voor een win-win situatie!
Vitale medewerkers, een gezond bedrijfsmiddeel, kosten besparing
en geld genereren voor een goed doel.

Wist u dat...

WIE ZIJN WIJ?

Enthousiaste deskundigen op het gebied van gezondheid en healthcoaching. SAMEN zijn we een sterk team! Sterk door onze jarenlange samenwerking. Sterk door onze specialisaties met één gemeenschappelijk doel: De deelnemer in balans krijgen met een gezonde leefstijl.

MAGMA Holistisch Centrum

Marjan Hendriks
Diëtiste, leefstijlcoach,
meridiaantherapeut
www.magmacentrum.nl

Bewegingsinstituut Lilian

Lilian Kastelein
Oefentherapeut
www.lilianboxmeer.nl

Bewegez

Bart van den Dobbelssteen
Sport- en bewegingscoach
www.bewegez.nl

FysioChallenge

Ronny Derks
Master Manueel therapeut,
(sport- en arbeids-)fysiotherapeut,
Dry Needling, groepsbeweging
www.fysiochallenge.nl

Fitcoach

Naast persoonlijke contactmomenten met de coaches ontvangen uw medewerkers 24 uur per dag online begeleiding middels het Fitcoach programma. Beweggedrag en aantal afgelegde kilometers worden geregistreerd middels een Pebble, een kleine beweemonitor die men bij zich draagt. Alle data kan ingelezen worden op de PC middels een persoonlijke inlogcode. De bewegingscoach geeft persoonlijk advies.

GAAN JULLIE DE CHALLENGE AAN?

Voor meer informatie

Vraag ons informatiepakket aan.

WeightChallenge

Grotestraat 31
5836 AB Sambeek
info@weightchallengeboxmeer.nl
www.weightchallengeboxmeer.nl
T 0485 - 76 90 59
www.weightchallengeboxmeer.nl

'Don't limit your challenges.